



SICHERHEITSREGEL

Vorname Nachname



PERSÖNLICHES GRUNDWISSEN: Körper 1

Jeder Mensch hat etwas, dass nur ihm selbst gehört: Was ist das?

- Euer Körper
- Du darfst entscheiden, ob Du schmusen möchtest oder nicht.
- Du kannst entscheiden, wer Dich anfassen darf.
- Hast Du ein „Ja-Gefühl“ oder ein „Nein-Gefühl“. Bei einem „Ja-Gefühl“ mag ich schmusen oder gestreichelt werden und bei einem „Nein-Gefühl“ mag ich das nicht.
- Möchtest Du nicht schmusen oder berührt werden, dann sage einfach: „Ich mag jetzt nicht schmusen.“ oder „Ich mag das jetzt nicht.“

Wer darf Dich anfassen?

- Eure Eltern.

Rede mit Deinen Eltern darüber, wer Euch noch anfassen darf.

Male oder schreibe hier auf, wie Du Dich verhalten sollst:

Was gehört nur mir allein?

Darf ich bestimmen, wann und wie ich schmusen möchte?

Wer darf mich anfassen?

Was kann ich sagen, wenn ich nicht schmusen oder berührt werden möchte?