



## SICHERHEITSREGEL

Vorname Nachname



### SCHULE und FREIZEIT - Auseinandersetzung mit Älteren

Die Schule ist aus und Du möchtest mit dem Fahrrad nach Hause fahren. Am Fahrradständer steht eine Gruppe von älteren Jugendlichen. Du kennst sie vom Sehen und weißt, dass sie öfters andere Kinder blöd anmachen. Wie holst Du Dein Fahrrad am sichersten?

- Ich schaue die Jugendlichen nicht an.
- Ich gehe zügig in einem großen Bogen an ihnen vorbei. Ich gehe schnell, bin aber nicht hektisch.
- Falls ich mit meinem Fahrrad an ihnen vorbeimuss, schiebe ich mein Fahrrad so, dass es ein Schutzschild zwischen mir und den Jugendlichen ist.
- Wenn mich die Jugendlichen ansprechen, gehe ich nicht auf sie ein, sondern beeile mich, dass ich wegkomme.
- Wenn ich ein richtig schlechtes Bauchgefühl habe, bitte ich einen Erwachsenen (z.B. Lehrer, Hausmeister...), ob sie mit mir mitkommen und beim Aufschließen beiseite stehen.
- Wenn ich mein Fahrrad geholt habe, kann ich einige Meter entfernt, meinen Schulranzen verstauen und zügig losfahren.

Wenn so etwas öfter passiert, dann musst Du es einem Lehrer oder Deinen Eltern sagen, in diesem Fall müssen sich Erwachsene einschalten und die Angelegenheit regeln.

### Male oder schreibe hier auf, wie Du Dich verhalten sollst:

Wie gehe ich zu meinem Fahrrad?

Warum soll ich mein Fahrrad zwischen mir und den Jugendlichen schieben, wenn ich an Ihnen vorbeimuss?

Was mache ich, wenn ich ein schlechtes Bauchgefühl bei dieser Situation habe?

Warum ist es wichtig einem Erwachsenen davon zu erzählen, wenn so etwas öfter vorkommt?