



## SICHERHEITSREGEL

Vorname Nachname



### SCHULE UND FREIZEIT: Handeln im richtigen Verhältnis 2

**Situation 1:** Ein Schüler, der Dich schon öfters geärgert hat, streckt Dir von weitem die Zunge raus. Wie reagierst Du?

- Ich ignoriere ihn und gehe weg.

Was heißt ignorieren? Das bedeutet, ich beachte jemanden und seine Anwesenheit nicht.

**Situation 2:** Ein Schüler kommt auf Dich zu und will Dich schupsen. Wie reagierst Du?

- Ich gehe rückwärts weg, nehme als Schutz meine Arme hoch und sage laut und deutlich, er soll aufhören.

**Situation 3:** Du siehst einen Schüler, der Dich immer wieder ärgert, mit zwei anderen Schülern reden. Sie schauen zu Dir. Alle drei kommen auf Dich zu und Du spürst, dass es jetzt gleich Stress gibt. Es wirkt bedrohlich auf Dich. Wie reagierst Du?

- Bevor sie bei mir sind, gehe ich weg und wenn möglich, gehe ich dahin, wo Lehrer oder Erwachsene sind.

### Male oder schreibe hier auf, wie Du Dich verhalten sollst:

Was mache Du, wenn jemand Dich ärgert?

Was kannst Du tun, wenn Du geschubst wirst?

Warum muss Du es laut und bestimmt sagen, dass jemand mit etwas aufhören soll, was Du nicht möchtest?

Was machst Du, wenn eine Situation mit anderen Schülern bedrohlich auf Dich wirkt?